

Une forme de thérapie par le cheval

(Nouvelle République du 4/2/2019)



Les randonneurs équestres ont été formés à la topographie.

© Photo NR

Equiliberté 79, présidée par Maryse Ducrot, est une association de randonneurs équestres qui regroupe une quinzaine d'associations du département et environ 170 randonneurs. Dimanche 27 janvier ; à l'invitation d'un des leurs, Baptiste Richard, agent technique à l'Ehpad de la Vallette à Saint-Loup-sur-Thouet, une séance de formation à la topographie était dispensée dans les locaux de l'Ehpad en présence de résidents.

Un programme pour les seniors Les intervenants ont expliqué la lecture des cartes IGN et l'utilisation du GPS par les randonneurs dans le but de leur donner une autonomie dans leurs déplacements.

Cette approche de l'équitation dans les locaux de l'Ehpad est un préambule aux prochaines activités qui prévoient, à partir du mois de mars, la venue de poneys pour créer un lien avec l'animal, puis de participer au labour d'un champ pour observer le cheval au travail comme autrefois. Au mois d'avril, les aînés rencontreront un maréchal-ferrant au travail et au mois de mai, ils effectueront une sortie en roulotte. Enfin, courant juin, ils assisteront à un spectacle équestre. « *Ce projet basé sur le cheval, émanant de professionnels et résidents de l'Ehpad, suscite un désir de partager des rencontres et de créer des liens. La venue périodique d'un poney dans l'établissement est envisagée pour les personnes les plus dépendantes et qui ont des difficultés de communication* », a commenté Baptiste Richard.